

RÉGION DE L'ATLANTIQUE

SÉANCES VIRTUELLES POUR DÉLÉGUÉS SYNDICAUX

Par suite de l'annulation des conseils régionaux et des conseils des délégués syndicaux en 2020, la région de l'Atlantique vous offre des séances d'information pour vous permettre de perfectionner vos compétences en ligne. Les deux premières sont décrites ci-dessous.

Les nouveaux utilisateurs de Zoom sont invités à consulter le [guide de démarrage rapide pour les nouveaux utilisateurs](#).

Surveillez votre boîte de réception, car vous y recevrez des invitations contenant des liens pour vous inscrire. Une fois inscrit, vous recevrez un courriel de confirmation vous donnant le lien vers la séance virtuelle.
C'est un rendez-vous!

1) LA COVID-19 EN MILIEU DE TRAVAIL

- **Mercredi 4 novembre 2020**

Vous avez le choix entre les heures suivantes à la date indiquée ci-dessus :

- **De 9 h à 10 h 30** **De 14 h à 15 h 30**

Cette séance d'information sera animée par Paul Hartigan, directeur régional de l'Atlantique, et Max Way, agent des relations du travail. Ils feront part des réponses aux demandes que le bureau régional a reçues concernant la COVID et la sûreté des lieux de travail, et vous renseigneront sur ce que l'IPFPC a fait jusqu'à présent pour défendre vos intérêts.

Un salaire compensatoire sera versé jusqu'à concurrence de 3,75 heures pour cette séance. La politique de l'Institut permet d'indemniser les membres qui doivent prendre un congé annuel, un congé compensatoire, un congé syndical payé (s'il y a lieu) ou non payé pour assister à l'une ou l'autre de ces séances. Un formulaire d'autorisation de congé payé pour activités syndicales vous sera remis lors de votre inscription.

2) LA RÉSILIENCE DANS UN MONDE VIRTUEL

- **Mardi 24 novembre 2020 à 19 h**

Et puis un jour... le monde entier était différent. Maintenant, le CHANGEMENT n'est pas facultatif.

Soudain, nous nous retrouvons tous confrontés à des choses dont nous ne soupçonnions même pas l'existence il y a quelques mois. Nos lieux de travail ont été transformés. Notre vie familiale a été transformée. Et pour ce qui est du magasinage, eh bien...

Au fur et à mesure que s'effacent les frontières entre le travail, la maison et l'école, nous avons tous besoin d'outils pour faire face aux changements radicaux de notre quotidien.

Écoutez Paul Huschilt, conférencier professionnel, qui nous emmène dans une quête virtuelle sous le signe de l'humour pour alléger le stress de notre nouvelle réalité. Il vous donnera des solutions et des stratégies faciles à exécuter pour rester positif et garder le contact avec notre famille et nos collègues. Au terme de la séance, vous saurez mieux comment conserver votre résilience et votre bien-être en ces temps difficiles.